

WERKBOEKLESSEN DEEL I

- Les 1 Niets wat ik in deze kamer [in deze straat, uit dit raam, op deze plek] zie betekent iets
- Les 2 Ik heb alles wat ik in deze kamer [in deze straat, uit dit raam, op deze plek] zie alle betekenis gegeven die het voor mij heeft.
- Les 3 Ik begrijp niets wat ik in deze kamer [in deze straat, uit dit raam, op deze plek] zie.
- Les 4 Deze gedachten betekenen niets. Zij zijn net als de dingen die ik in deze kamer [in deze straat, uit dit raam, op deze plek] zie.
- Les 5 Ik voel nooit onvrede om de reden die ik denk.
- Les 6 Ik voel onvrede omdat ik iets zie wat er niet is.
- Les 7 Ik zie alleen het verleden.
- Les 8 Mijn denkkeest is voortdurend bezig met voorbije gedachten.
- Les 9 Ik zie niets zoals het nu is.
- Les 10 Mijn gedachten betekenen niets.
- Les 11 Mijn betekenisloze gedachten laten mij een betekenisloze wereld zien.
- Les 12 Ik voel onvrede omdat ik een betekenisloze wereld zie.
- Les 13 Een betekenisloze wereld baart angst.
- Les 14 God heeft geen betekenisloze wereld geschapen.
- Les 15 Mijn gedachten zijn beelden die ik heb gemaakt.
- Les 16 Ik heb geen neutrale gedachten.
- Les 17 Ik zie geen neutrale dingen.
- Les 18 Ik ben niet de enige die de gevolgen ervaart van mijn zien.
- Les 19 Ik ben niet de enige die de gevolgen ervaart van mijn gedachten.
- Les 20 Ik ben vastbesloten te zien.
- Les 21 Ik ben vastbesloten de dingen anders te zien.
- Les 22 Wat ik zie is een vorm van wraak.
- Les 23 Ik kan ontsnappen aan de wereld die ik zie door aanvalgedachten op te geven.
- Les 24 Ik zie niet wat mijn hoogste belang is.
- Les 25 Ik weet van niets waartoe het dient.
- Les 26 Mijn aanvalgedachten zijn een aanval op mijn onkwetsbaarheid.
- Les 27 Ik wil niets liever dan zien.
- Les 28 Ik wil niets liever dan de dingen anders zien.
- Les 29 God is in alles wat ik zie.
- Les 30 God is in alles wat ik zie, want God is in mijn denkkeest.
- Les 31 Ik ben niet het slachtoffer van de wereld die ik zie.
- Les 32 Ik heb de wereld die ik zie bedacht.
- Les 33 Er is een andere manier om naar de wereld te kijken.
- Les 34 Ik zou in plaats hiervan vrede kunnen zien.
- Les 35 Mijn denkkeest is deel van Die van God. Ik ben heel heilig.
- Les 36 Mijn heiligheid omsluit al wat ik zie.
- Les 37 Mijn heiligheid zegent de wereld.
- Les 38 Er is niets wat mijn heiligheid niet kan.
- Les 39 Mijn heiligheid is mijn verlossing.
- Les 40 Ik ben als Zoon van God gezegend.
- Les 41 God vergezelt mij, waar ik ook ga.
- Les 42 God is mijn kracht. Visie is Zijn geschenk.
- Les 43 God is mijn Bron. Los van Hem kan ik niet zien.
- Les 44 God is het licht waarin ik zie.
- Les 45 God is de Denkkeest waarmee ik denk.
- Les 46 God is de Liefde waarin ik vergeef.
- Les 47 God is de kracht waarop ik vertrouw.
- Les 48 Er valt niets te vrezen.
- Les 49 Gods Stem spreekt tot mij, heel de dag.
- Les 50 Ik word gedragen door de Liefde van God.

Herhalingen I 1-50

- Les 51 (1) Niets wat ik zie betekent iets.
(2) Ik heb alles wat ik zie alle betekenis gegeven die het voor mij heeft.
(3) Ik begrijp niets wat ik zie.
(4) Deze gedachten betekenen niets.
(5) Ik voel nooit onvrede om de reden die ik denk.
- Les 52 (6) Ik voel onvrede omdat ik zie wat er niet is.
(7) Ik zie alleen het verleden.
(8) Mijn denkkeest is voortdurend bezig met voorbij gedachten.
(9) Ik zie niets zoals het nu is.
(10) Mijn gedachten betekenen niets.
- Les 53 (11) Mijn betekenisloze gedachten laten mij een betekenisloze wereld zien.
(12) Ik voel onvrede omdat ik een betekenisloze wereld zie.
(13) Een betekenisloze wereld baart angst.
(14) God heeft geen betekenisloze wereld geschapen.
(15) Mijn gedachten zijn beelden die ik heb gemaakt.
- Les 54 (16) Ik heb geen neutrale gedachten.
(17) Ik zie geen neutrale dingen.
(18) Ik ben niet de enige die de gevolgen ervaart van mijn zien.
(19) Ik ben niet de enige die de gevolgen ervaart van mijn gedachten.
(20) Ik ben vastbesloten te zien.
- Les 55 (21) Ik ben vastbesloten de dingen anders te zien.
(22) Wat ik zie is een vorm van wraak.
(23) Ik kan aan deze wereld ontsnappen door aanvalgedachten op te geven.
(24) Ik zie niet wat mijn hoogste belang is.
(25) Ik weet van niets waartoe het dient.
- Les 56 (26) Mijn aanvalgedachten zijn een aanval op mijn onkwetsbaarheid.
(27) Ik wil niets liever dan zien.
(28) Ik wil niets liever dan anders zien.
(29) God is in alles wat ik zie.
(30) God is in alles wat ik zie, want God is in mijn denkkeest.
- Les 57 (31) Ik ben niet het slachtoffer van de wereld die ik zie.
(32) Ik heb de wereld die ik zie bedacht.
(33) Er is een andere manier om naar de wereld te kijken.
(34) Ik zou in plaats hiervan vrede kunnen zien.
(35) Mijn denkkeest is deel van Die van God. Ik ben heel heilig.
- Les 58 (36) Mijn heiligheid omsluit al wat ik zie.
(37) Mijn heiligheid zegent de wereld.
(38) Er is niets wat mijn heiligheid niet kan.
(39) Mijn heiligheid is mijn verlossing.
(40) Ik ben als Zoon van God gezegend.
- Les 59 (41) God vergezelt me, waar ik ook ga.
(42) God is mijn kracht. Visie is Zijn geschenk.
(43) God is mijn Bron. Los van Hem kan ik niet zien.
(44) God is het licht waarin ik zie.
(45) God is de Denkkeest waarmee ik denk.
- Les 60 (46) God is de Liefde waarin ik vergeef.
(47) God is de kracht waarop ik vertrouw.
(48) Er valt niets te vrezen.
(49) Gods Stem spreekt tot mij, heel de dag.
(50) Ik word gedragen door de Liefde van God.

- Les 61 Ik ben het licht van de wereld.
Les 62 Vergeving is mijn functie als het licht van de wereld.
Les 63 Het licht van de wereld brengt elke denkkeest vrede door mijn vergeving.
Les 64 Laat me mijn functie niet vergeten.
Les 65 Mijn enige functie is die welke God mij gaf.
Les 66 Mijn geluk en mijn functie zijn één.
Les 67 Liefde schiep mij als zichzelf.
Les 68 Liefde koestert geen grieven.
Les 69 Mijn grieven verbergen het licht van de wereld in mij.
Les 70 Mijn verlossing komt van mij.
Les 71 Alleen Gods verlossingsplan zal werken.
Les 72 Grieven koesteren is een aanval op Gods verlossingsplan.
Les 73 Ik wil dat er licht is.
Les 74 Er is geen wil dan Die van God.
Les 75 Het licht is gekomen.
Les 76 Ik sta onder geen andere wetten dan die van God.
Les 77 Ik heb recht op wonderen.
Les 78 Laat wonderen alle grieven vervangen.
Les 79 Laat me inzien wat het probleem is, zodat het kan worden opgelost.
Les 80 Laat me inzien dat mijn problemen zijn opgelost.

Herhalingen II 63 t.e.m.80

- Les 81 (61) Ik ben het licht van de wereld.
(62) Vergeving is mijn functie als het licht van de wereld.
Les 82 (63) Het licht van de wereld brengt elke denkkeest vrede door mijn vergeving.
(64) Laat me mijn functie niet vergeten.
Les 83 (65) Mijn enige functie is die welke God mij gaf.
(66) Mijn geluk en mijn functie zijn één.
Les 84 (67) Liefde schiep mij als zichzelf.
(68) Liefde koestert geen grieven.
Les 85 (69) Mijn grieven verbergen het licht van de wereld in mij.
(70) Mijn verlossing komt van mij.
Les 86 (71) Alleen Gods verlossingsplan zal werken.
(72) Grieven koesteren is een aanval op Gods verlossingsplan.
Les 87 (73) Ik wil dat er licht is.
(74) Er is geen wil dan Die van God.
Les 88 (75) Het licht is gekomen.
(76) Ik sta onder geen andere wetten dan die van God.
Les 89 (77) Ik heb recht op wonderen.
(78) Laat wonderen alle grieven vervangen.
Les 90 (79) Laat me inzien wat het probleem is, zodat het kan worden opgelost.
(80) Laat me inzien dat mijn problemen zijn opgelost.
- Les 91 Wonderen worden gezien in het licht.
Les 92 Wonderen worden gezien in het licht, en licht en kracht zijn één.
Les 93 Er woont licht en vreugde en vrede in mij.
Les 94 Ik ben zoals God mij geschapen heeft.
Les 95 Ik ben één Zelf, verenigd met mijn Schepper.
Les 96 Verlossing komt vanuit mijn ene Zelf.
Les 97 Ik ben geest.
Les 98 Ik aanvaard mijn rol in Gods verlossingsplan.
Les 99 Verlossing is mijn enige functie hier.
Les 100 Mijn rol is essentieel voor Gods verlossingsplan.
Les 101 Gods Wil voor mij is volmaakt geluk.
Les 102 Ik deel Gods Wil dat ik gelukkig ben.
Les 103 God, die Liefde is, is ook geluk.
Les 104 Ik zoek slechts wat mij in waarheid toebehoort.

- Les 105 Gods vrede en vreugde behoren mij toe.
Les 106 Laat ik stil zijn en naar de waarheid luisteren.
Les 107 De waarheid zal alle misvattingen in mijn denkgeest corrigeren.
Les 108 Geven en ontvangen zijn in waarheid één.
Les 109 Ik rust in God.
Les 110 Ik ben zoals God mij geschapen heeft.

Herhalingen III 91 t.e.m.110

- Les 111 (91) Wonderen worden gezien in het licht.
(92) Wonderen worden gezien in het licht, en licht en kracht zijn één.
Les 112 (93) Er woont licht en vreugde en vrede in mij.
(94) Ik ben zoals God mij geschapen heeft.
Les 113 (95) Ik ben één Zelf, verenigd met mijn Schepper.
(96) Verlossing komt vanuit mijn ene Zelf.
Les 114 (97) Ik ben geest.
(98) Ik aanvaard mijn rol in Gods verlossingsplan.
Les 115 (99) Verlossing is mijn enige functie hier.
(100) Mijn rol is essentieel voor Gods verlossingsplan.
Les 116 (101) Gods Wil voor mij is volmaakt geluk.
(102) Ik deel Gods Wil dat ik gelukkig ben.
Les 117 (103) God, die Liefde is, is ook geluk.
(104) Ik zoek slechts wat mij in waarheid toebehoort.
Les 118 (105) Gods vrede en vreugde behoren mij toe.
(106) Laat ik stil zijn en naar de waarheid luisteren.
Les 119 (107) De waarheid zal alle misvattingen in mijn denkgeest corrigeren.
(108) Geven en ontvangen zijn in waarheid één.
Les 120 (109) Ik rust in God.
(110) Ik ben zoals God mij heeft geschapen.

- Les 121 Vergeving is de sleutel tot geluk.
Les 122 Vergeving biedt alles wat ik wens.
Les 123 Ik dank mijn Vader voor Zijn gaven aan mij.
Les 124 Laat me mij herinneren dat ik één ben met God.
Les 125 In stilte ontvang ik vandaag Gods Woord.
Les 126 Al wat ik geef, is aan mijzelf gegeven.
Les 127 Er is geen liefde dan die van God.
Les 128 De wereld die ik zie bevat niets wat ik verlang.
Les 129 Voorbij deze wereld is een wereld die ik verlang.
Les 130 Het is onmogelijk twee werelden te zien.
Les 131 Niemand kan falen die tot de waarheid tracht te komen.
Les 132 Ik bevrijd de wereld van al wat ik haar heb toegedacht.
Les 133 Ik zal geen waarde geven aan wat geen enkele waarde heeft.
Les 134 Laat me vergeving zien zoals ze is.
Les 135 Als ik me verdedig, word ik aangevallen.
Les 136 Ziekte is een verdediging tegen de waarheid.
Les 137 Wanneer ik genezen word, word niet ik alleen genezen.
Les 138 De Hemel is de beslissing die ik moet nemen.
Les 139 Ik aanvaard de Verzoening voor mijzelf.
Les 140 Alleen van de verlossing kan worden gezegd dat ze geneest.

Herhalingen IV 129 t.e.m.140

- Les 141 (121) Vergeving is de sleutel tot geluk.
(122) Vergeving biedt alles wat ik wens.
Les 142 (123) Ik dank mijn Vader voor Zijn gaven aan mij.
(124) Laat me mij herinneren dat ik één ben met God.

- Les 143 (125) In stilte ontvang ik vandaag Gods Woord.
 (126) Al wat ik geef, is aan mijzelf gegeven.
- Les 144 (127) Er is geen liefde dan die van God.
 (128) De wereld die ik zie bevat niets wat ik verlang.
- Les 145 (129) Voorbij deze wereld is een wereld die ik verlang.
 (130) Het is onmogelijk twee werelden te zien.
- Les 146 (131) Niemand kan falen die tot de waarheid tracht te komen.
 (132) Ik bevrijd de wereld van al wat ik haar heb toegedacht.
- Les 147 (133) Ik zal geen waarde geven aan wat geen enkele waarde heeft.
 (134) Laat me vergeving zien zoals ze is.
- Les 148 (135) Als ik me verdedig, word ik aangevallen.
 (136) Ziekte is een verdediging tegen de waarheid.
- Les 149 (137) Wanneer ik genezen word, word niet ik alleen genezen.
 (138) De Hemel is de beslissing die ik moet nemen.
- Les 150 (139) Ik aanvaard de Verzoening voor mijzelf.
 (140) Alleen van de verlossing kan worden gezegd dat ze geneest.

- Les 151 Alle dingen zijn een weerklank van de Stem namens God.
- Les 152 De macht om te beslissen is aan mij.
- Les 153 In mijn verdedigingsloosheid ligt mijn veiligheid.
- Les 154 Ik ben een van de dienaren van God.
- Les 155 Ik doe een stap terug en laat Hem de weg wijzen.
- Les 156 Ik ga met God in volmaakte heiligheid.
- Les 157 Nu wil ik ingaan tot Zijn Tegenwoordigheid.
- Les 158 Vandaag leer ik te geven zoals ik ontvang.
- Les 159 Ik geef de wonderen die ik ontvangen heb.
- Les 160 Ik ben thuis. Angst is hier de vreemdeling.
- Les 161 Geef me jouw zegen, heilige Zoon van God.
- Les 162 Ik ben zoals God mij geschapen heeft.
- Les 163 Er is geen dood. De Zoon van God is vrij.
- Les 164 Nu zijn we één met Hem die onze Oorsprong is.
- Les 165 Laat mijn denkkeest de Gedachte van God niet afwijzen.
- Les 166 Aan mij zijn de gaven van God toevertrouwd.
- Les 167 Er is één leven, en dat deel ik met God.
- Les 168 Uw genade is mij gegeven. Nu maak ik er aanspraak op .
- Les 169 Door genade leef ik. Door genade word ik vrij.
- Les 170 Er schuilt geen wreedheid in God en evenmin in mij.

Herhalingen V 151 t.e.m. 170

- Les 171 **God is louter Liefde, en dus ben ik dat ook.**
 (151) Alle dingen zijn een weerklank van de Stem namens God.
 (152) De macht om te beslissen is aan mij.
- Les 172 **God is louter Liefde, en dus ben ik dat ook.**
 (153) In mijn verdedigingsloosheid ligt mijn veiligheid.
 (154) Ik ben een van de dienaren van God.
- Les 173 **God is louter Liefde, en dus ben ik dat ook.**
 (155) Ik doe een stap terug en laat Hem de weg wijzen.
 (156) Ik ga met God in volmaakte heiligheid.
- Les 174 **God is louter Liefde, en dus ben ik dat ook.**
 (157) Nu wil ik ingaan tot Zijn Tegenwoordigheid.
 (158) Vandaag leer ik te geven zoals ik ontvang.
- Les 175 **God is louter Liefde, en dus ben ik dat ook.**
 (159) Ik geef de wonderen die ik ontvangen heb.
 (160) Ik ben thuis. Angst is hier de vreemdeling.
- Les 176 **God is louter Liefde, en dus ben ik dat ook.**
 (161) Geef me jouw zegen, heilige Zoon van God.
 (162) Ik ben zoals God mij geschapen heeft.

- Les 177 **God is louter Liefde, en dus ben ik dat ook.**
 (163) Er is geen dood. De Zoon van God is vrij.
 (164) Nu zijn we één met Hem die onze Oorsprong is.
- Les 178 **God is louter Liefde, en dus ben ik dat ook.**
 (165) Laat mijn denkkeest de Gedachte van God niet afwijzen.
 (166) Aan mij zijn de gaven van God toevertrouwd.
- Les 179 **God is louter Liefde, en dus ben ik dat ook.**
 (167) Er is één leven, en dat deel ik met God.
 (168) Uw genade is mij gegeven. Nu maak ik er aanspraak op.
- Les 180 **God is louter Liefde, en dus ben ik dat ook.**
 (169) Door genade leef ik. Door genade word ik vrij.
 (170) Er schuilt geen wreedheid in God en evenmin in mij.

- Les 181 Ik vertrouw mijn broeders, zij zijn één met mij.
 Les 182 Ik zal een ogenblik stil zijn en naar huis toe gaan.
 Les 183 Ik roep Gods Naam aan en de mijne.
 Les 184 De Naam van God is mijn erfgoed.
 Les 185 Ik verlang de vrede van God.
 Les 186 De verlossing van de wereld hangt af van mij.
 Les 187 Ik zegen de wereld, want ik zegen mijzelf.
 Les 188 De vrede van God straalt nu in mij.
 Les 189 Ik voel de Liefde van God nu in mij.
 Les 190 Ik kies de vreugde van God in plaats van pijn.
 Les 191 Ik ben de heilige Zoon van God Zelf.
 Les 192 Ik heb een functie die God me graag vervullen ziet.
 Les 193 Alles is een les die God me graag ziet leren.
 Les 194 Ik leg de toekomst in Gods Handen.
 Les 195 Liefde is de weg die ik in dankbaarheid ga.
 Les 196 Ik kan alleen mijzelf maar kruisigen.
 Les 197 Ik kan alleen maar mijn eigen dankbaarheid oogsten.
 Les 198 Alleen mijn veroordeling verwondt me.
 Les 199 Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.
 Les 200 Er is geen vrede dan de vrede van God.

Herhalingen VI 181 t.e.m. 200

- Les 201 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (181) Ik vertrouw mijn broeders, zij zijn één met mij.
- Les 202 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (182) Ik zal een ogenblik stil zijn en naar huis toe gaan .
- Les 203 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (183) Ik roep Gods Naam aan en de mijne.
- Les 204 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (184) De Naam van God is mijn erfgoed.
- Les 205 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (185) Ik verlang de vrede van God.
- Les 206 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (186) De verlossing van de wereld hangt af van mij.
- Les 207 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (187) Ik zegen de wereld, want ik zegen mijzelf.

- Les 208 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (188) De vrede van God straalt nu in mij.
- Les 209 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (189) Ik voel de Liefde van God nu in mij.
- Les 210 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (190) Ik kies de vreugde van God in plaats van pijn.
- Les 211 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (191) Ik ben de heilige Zoon van God Zelf.
- Les 212 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (192) Ik heb een functie die God me graag vervullen ziet.
- Les 213 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (193) Alles is een les die God me graag ziet leren.
- Les 214 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (194) Ik leg de toekomst in Gods Handen.
- Les 215 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (195) Liefde is de weg die ik in dankbaarheid ga.
- Les 216 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (196) Ik kan alleen mijzelf maar kruisigen.
- Les 217 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (197) Ik kan alleen maar mijn eigen dankbaarheid oogsten.
- Les 218 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (198) Alleen mijn veroordeling verwondt me.
- Les 219 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (199) Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.
- Les 220 **Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.**
Want ik blijf wat ik ben, zo schiep God mij.
 (200) Er is geen vrede dan de vrede van God.

WERKBOEKLESSEN DEEL II

- Les 221 In vrede zij mijn denkkeest. Laat al mijn gedachten stil zijn.
- Les 222 God is met mij. Ik leef en beweeg in Hem.
- Les 223 God is mijn leven. Ik heb geen leven buiten dat van Hem.
- Les 224 God is mijn Vader, en Hij houdt van Zijn Zoon.
- Les 225 God is mijn Vader, en Zijn Zoon houdt van Hem.
- Les 226 Mijn thuis wacht mij. Ik haast me erheen.
- Les 227 Dit is het heilig ogenblik van mijn bevrijding.
- Les 228 God heeft mij niet veroordeeld. Ik doe dat evenmin.
- Les 229 Liefde, die mij geschapen heeft, is wat ik ben.
- Les 230 Nu zoek en vind ik de vrede van God.
- Les 231 Vader, ik wil me niets herinneren dan U.
- Les 232 Wees in mijn gedachten, Vader, heel de dag door.
- Les 233 Vandaag geef ik God mijn leven, opdat Hij het leidt.
- Les 234 Vader, vandaag ben ik wederom Uw Zoon.
- Les 235 God in Zijn goedheid wil dat ik ben verlost.
- Les 236 Ik regeer mijn denkkeest, die alleen ik regeren moet.

Les 237 Nu wil ik zijn zoals God mij geschapen heeft.
Les 238 Op mijn beslissing rust heel de verlossing.
Les 239 De heerlijkheid van mijn Vader is de mijne.
Les 240 Angst is niet gerechtvaardigd, in geen enkele vorm.

Les 241 Dit heilig ogenblik is het moment van verlossing.
Les 242 Deze dag is van God. Het is mijn geschenk aan Hem.
Les 243 Vandaag zal ik over geen enkel voorval een oordeel vellen.
Les 244 Nergens ter wereld ben ik in gevaar.
Les 245 Uw vrede is met mij, Vader. Ik ben veilig.
Les 246 Houden van mijn Vader is houden van Zijn Zoon.
Les 247 Zonder vergeving blijf ik blind.
Les 248 Wat lijdt is geen deel van mij.
Les 249 Vergeving maakt een eind aan alle lijden en verlies
Les 250 Laat ik mezelf niet zien als beperkt.

Les 251 Ik heb niets nodig dan de waarheid.
Les 252 De Zoon van God is mijn Identiteit.
Les 253 Mijn Zelf is heer en meester van het universum.
Les 254 Laat elke stem in mij verstommen, behalve die van God.
Les 255 Deze dag verkies ik door te brengen in volmaakte vrede.
Les 256 God is vandaag mijn enig doel.
Les 257 Laat ik me herinneren wat mijn doel is.
Les 258 Laat ik me herinneren dat God mijn doel is.
Les 259 Laat ik me herinneren dat er geen zonde is.
Les 260 Laat ik me herinneren dat God mij geschapen heeft.

Les 261 God is mijn toevlucht en geborgenheid.
Les 262 Laat me vandaag geen verschillen zien.
Les 263 Mijn heilige visie ziet alles als zuiver.
Les 264 Ik ben omringd door de Liefde van God.
Les 265 De zachtaardigheid van de schepping is al wat ik zie.
Les 266 Mijn heilig Zelf woont in jou, Zoon van God.
Les 267 Mijn hart klopt mee in de vrede van God.
Les 268 Laat alles zijn precies zoals het is.
Les 269 Mijn ogen zijn gericht op Christus' gelaat.
Les 270 Vandaag zal ik niet de ogen van het lichaam gebruiken.

Les 271 Het is de visie van Christus die ik vandaag gebruiken wil.
Les 272 Hoe kunnen illusies Gods Zoon voldoening schenken?
Les 273 De stilheid van Gods vrede is mijn deel.
Les 274 Vandaag behoort aan Liefde toe. Laat me niet bang zijn.
Les 275 Gods helende Stem beschermt alles vandaag.
Les 276 Het is mij gegeven Gods Woord te spreken.
Les 277 Laat mij Uw Zoon niet binden door wetten die ik heb gemaakt.
Les 278 Als ik gebonden ben, is mijn Vader niet vrij.
Les 279 De vrijheid van de schepping belooft die van mij.
Les 280 Welke beperkingen kan ik opleggen aan Gods Zoon?

Les 281 Niets kan mij pijn doen behalve mijn gedachten.
Les 282 Ik zal vandaag niet bang voor liefde zijn.
Les 283 Mijn ware Identiteit woont in U.
Les 284 Ik kan kiezen alle gedachten die pijn doen te veranderen.
Les 285 Mijn heiligheid straalt vandaag helder en klaar.
Les 286 De stilte van de Hemel omhult vandaag mijn hart.

Les 287 Mijn doel bent U, mijn Vader. U alleen.
Les 288 Laat me vandaag mijn broeders verleden vergeten.
Les 289 Het verleden is voorbij. Het kan mij niet raken.
Les 290 Mijn geluk nú is al wat ik zie.

Les 291 Dit is een dag van stilheid en vrede.
Les 292 Een gelukkige afloop staat voor alles vast.
Les 293 Alle angst is voorbij, en hier is louter liefde.
Les 294 Mijn lichaam is iets volkomen neutraals.
Les 295 De Heilige Geest kijkt vandaag met mijn ogen.
Les 296 De Heilige Geest spreekt vandaag met mijn stem.
Les 297 Vergeving is het enige geschenk dat ik geef.
Les 298 Ik houd van U, Vader, en ook van Uw Zoon.
Les 299 Eeuwige heiligheid woont in mij.
Les 300 Deze wereld duurt maar een ogenblik.

Les 301 En God Zelf zal alle tranen wissen.
Les 302 Waar duisternis was, zie ik het licht.
Les 303 De heilige Christus is vandaag in mij geboren.
Les 304 Laat mijn wereld de visie van Christus niet vertroebelen.
Les 305 Er is een vrede die Christus ons verleent.
Les 306 De gave van Christus is al wat ik zoek vandaag.
Les 307 Tegenstrijdige wensen kunnen mijn wil niet zijn.
Les 308 Dit ogenblik is de enige tijd die er is.
Les 309 Ik zal vandaag niet bang zijn om naarbinnen te kijken.
Les 310 Deze dag breng ik onbevreesd in liefde door.

Les 311 Ik beoordeel alles zoals ik wil dat het is.
Les 312 Ik zie alles zoals ik wil dat het is.
Les 313 Laat een nieuwe waarneming nu tot mij komen.
Les 314 Ik zoek een toekomst die van het verleden verschilt.
Les 315 Alle geschenken die mijn broeders geven, horen mij toe.
Les 316 Alle geschenken die ik mijn broeders geef, zijn de mijne.
Les 317 Ik volg de mij aangewezen weg.
Les 318 In mij zijn middel en doel van de verlossing één.
Les 319 Ik ben gekomen voor de verlossing van de wereld.
Les 320 Mijn Vader verleent mij alle macht.

Les 321 Vader, mijn vrijheid is in U alleen.
Les 322 Ik kan slechts opgeven wat nooit werkelijk was.
Les 323 Ik breng graag het 'offer' van de angst.
Les 324 Ik volg slechts, want ik wil niet de leiding.
Les 325 Al wat ik denk te zien, weerspiegelt een idee.
Les 326 Ik ben voor eeuwig een Gevolg van God.
Les 327 Ik hoef slechts te roepen en U geeft me antwoord.
Les 328 Ik kies de tweede plaats om de eerste te verwerven.
Les 329 Ik heb al gekozen wat U wilt.
Les 330 Ik zal mezelf vandaag geen pijn meer doen.

Les 331 Er is geen conflict, want mijn wil is die van U.
Les 332 Angst bindt de wereld. Vergeving maakt haar vrij.
Les 333 Vergeving beëindigt hier de droom van conflict.
Les 334 Vandaag maak ik aanspraak op de gaven van vergeving.
Les 335 Ik kies ervoor mijn broeders zondeloosheid te zien.
Les 336 Vergeving laat me weten dat denkkeesten verbonden zijn.
Les 337 Mijn zondeloosheid beschermt me tegen alle kwaad.
Les 338 Ik ondervind uitsluitend de gevolgen van mijn gedachten.
Les 339 Ik zal ontvangen wat ik maar vraag.

Les 340 Vandaag kan ik vrij van lijden zijn.

Les 341 Ik kan slechts mijn eigen zondeloosheid aanvallen, en alleen die is het die mij geborgen houdt.

Les 342 Ik laat op alles vergeving rusten, want zo wordt vergeving mij geschonken.

Les 343 Er wordt van mij geen offer gevraagd om Gods genade en vrede te vinden.

Les 344 Vandaag leer ik de wet van liefde: wat ik mijn broeder geef is mijn gave aan mij.

Les 345 Vandaag bied ik niets dan wonderen aan, want ik wil graag dat ze tot mij terugkeren.

Les 346 Vandaag omhult Gods vrede mij, en vergeet ik alles, behalve Zijn Liefde.

Les 347 Woede moet voortkomen uit oordelen. Oordelen is het wapen dat ik tegen mijzelf gebruik, om het wonder van mij weg te houden.

Les 348 Ik heb geen reden tot woede of angst, want U omringt mij. En in elke behoefte die ik zie, is Uw genade mij genoeg.

Les 349 Vandaag laat ik de visie van Christus voor mij naar alles kijken en ik beoordeel het niet, maar schenk in plaats daarvan alles een wonder van liefde.

Les 350 Wonderen weerspiegelen Gods eeuwige Liefde. Ze aanbieden is zich Hem herinneren en de wereld verlossen door de herinnering van Hem.

Les 351 Mijn zondeloze broeder is mijn gids naar vrede. Mijn zondige broeder is mijn gids naar pijn. En ik zal zien wie ik verkies te zien.

Les 352 Oordeel en liefde zijn tegengelen. Van het ene komt alle leed van de wereld. Maar van het andere komt de vrede van God Zelf.

Les 353 Mijn ogen, mijn tong, mijn handen, mijn voeten hebben vandaag maar één doel: aan Christus gegeven te worden om daarmee de wereld met wonderen te zegenen.

Les 354 Wij zijn samen, Christus en ik, in vrede en in zekerheid van doel. En in Hem is Zijn Schepper, zoals Hij is in mij.

Les 355 Er komt geen eind aan al de vrede en vreugde, en aan alle wonderen die ik schenken zal, wanneer ik Gods Woord aanvaard. Waarom niet vandaag?

Les 356 Ziekte is slechts een andere naam voor zonde. Genezing is slechts een andere naam voor God. Zo is het wonder een beroep op Hem.

Les 357 De waarheid beantwoordt elk beroep dat wij doen op God door eerst met wonderen te reageren, en dan tot ons terug te keren om zichzelf te zijn.

Les 358 Geen enkel beroep op God kan onverhoord en zonder antwoord blijven. En hiervan kan ik zeker zijn: Zijn antwoord is het antwoord dat ik werkelijk wens.

Les 359 Gods antwoord is een vorm van vrede. Alle pijn is genezen, alle ellende vervangen door vreugde. Alle gevangenisdeuren zijn geopend. En alle zonde is verstaan als louter een vergissing.

Les 360 Vrede zij met mij, de heilige Zoon van God. Vrede zij mijn broeder, die één is met mij. Laat heel de wereld zo door ons gezegend zijn met vrede.

Les 361 - 365 Dit heilige ogenblik wil ik U geven. Neemt U het in handen. Want U wil ik volgen, in de zekerheid dat Uw leiding mij vrede geeft.