

Het werkboek bevat 365 lessen, één voor elke dag van het jaar. Het is echter niet noodzakelijk de lessen in dat tempo te doen en het kan zijn dat men bij een bijzondere aansprekende les langer dan één dag wil blijven stilstaan. De instructies dringen er slechts op aan niet te proberen meer dan één les per dag te doen. De praktische aard van het werkboek wordt onderstreept door de inleiding bij de lessen, waarin de nadruk wordt gelegd op ervaring via toepassing, en niet op een verbintenis met een spiritueel doel.

Les 1 - Niets wat ik in deze kamer (in deze straat, uit dit raam, op deze plek) zie, betekent iets.

Les 2 - Ik heb alles wat ik in deze kamer (in deze straat, uit dit raam, op deze plek) zie, al de betekenis gegeven die het voor mij heeft.

Les 3 - Ik begrijp niets van wat ik in deze kamer (in deze straat, uit dit raam, op deze plek) zie.

Les 4 - Deze gedachten betekenen niets. Zij zijn zoals de dingen in deze kamer (in deze straat, uit dit raam, op deze plek) zie.

Les 5 - Ik ben nooit van streek om de redenen die ik denk.

Les 6 - Ik ben van streek omdat ik iets zie dat er niet is.

Les 7 - Ik zie alleen het verleden.

Les 8 - Mijn geest wordt door gedachten uit het verleden in beslag genomen.

Les 9 - Ik zie niets zoals het nu is.

Les 10 - Mijn gedachten betekenen niets.

Les 11 - Mijn betekenisloze gedachten tonen mij een betekenisloze wereld.

Les 12 - Ik ben van streek omdat ik een betekenisloze wereld zie.

Les 13 - Een betekenisloze wereld veroorzaakt angst.

Les 14 - God heeft geen betekenisloze wereld geschapen.

Les 15 - Mijn gedachten zijn beelden die ik heb gemaakt.

Les 16 - Ik heb geen neutrale gedachten.

Les 17 - Ik zie geen neutrale dingen.

Les 18 - Ik ben niet alleen in het ervaren van de gevolgen van mijn zien.

Les 19 - Ik ben niet alleen in het ervaren van de gevolgen van mijn gedachten.

Les 20 - Ik ben vastbesloten om te zien.

Les 21 - Ik ben vastbesloten om dingen anders te zien.

Les 22 - Wat ik zie is een vorm van wraak.

Les 23 - Ik kan aan de wereld die ik zie ontsnappen door aanvalsgedachten op te geven.

Les 24 - Ik neem mijn eigen beste belangen niet waar.

Les 25 - Ik weet niet waar iets voor is.

Les 26 - Mijn aanvalsgedachten vallen mijn onkwetsbaarheid aan.

Les 27 - Boven alles wil ik zien.

Les 28 - Boven alles wil ik dingen anders zien.

Les 29 - God is in alles wat ik zie.

Les 30 - God is in alles wat ik zie want God is in mijn geest.

Les 31 - Ik ben niet het slachtoffer van de wereld die ik zie.

Les 32 - Ik heb de wereld die ik zie verzonnen.

Les 33 - Er is een andere manier van naar de wereld te kijken.

Les 34 - Ik kan in plaats hiervan vrede zien.

Les 35 - Mijn geest is deel van Gods Geest. Ik ben heel heilig.

Les 36 - Mijn heiligheid omhult alles wat ik zie.

Les 37 - Mijn heiligheid zegent de wereld.

Les 38 - Er is niets wat mijn heiligheid niet kan doen.

Les 39 - Mijn heiligheid is mijn verlossing.

Les 40 - Ik ben gezegend als een Zoon van God.

- Les 41 - God gaat met mij mee waar ik ook ga.
- Les 42 - God is mijn kracht. Visie is Zijn geschenk.
- Les 43 - God is mijn Bron. Ik kan niet los van Hem zien.
- Les 44 - God is het Licht waarin ik zie.
- Les 45 - God is de Geest waarmee ik denk.
- Les 46 - God is de Liefde waarin ik vergeef.
- Les 47 - God is de Kracht waarop ik vertrouw.
- Les 48 - Er is niets te vrezen.
- Les 49 - Gods Stem spreekt de hele dag door tot mij.
- Les 50 - Ik word door de Liefde van God onderhouden.
- Les 51 - Niets wat ik zie betekent iets.
- Ik heb wat ik zie alle betekenis gegeven die het voor mij heeft.
 - Ik begrijp niets van wat ik zie.
 - Deze gedachten hebben geen enkele betekenis.
 - Ik ben nooit van streek om de reden die ik denk.
- Les 52 - Ik ben van streek omdat ik zie wat er niet is.
- Ik zie alleen het verleden.
 - Mijn geest wordt door gedachten uit het verleden in beslag genomen.
 - Ik zie niets zoals het nu is.
 - Mijn gedachten hebben geen enkele betekenis.
- Les 53 - Mijn betekenisloze gedachten laten mij een betekenisloze wereld zien.
- Ik ben van streek omdat ik een betekenisloze wereld zie.
 - Een betekenisloze wereld veroorzaakt angst.
 - God heeft geen betekenisloze wereld geschapen.
 - Mijn gedachten zijn beelden die ik heb gemaakt.
- Les 54 - Ik heb geen neutrale gedachten.
- Ik zie geen neutrale dingen.
 - Ik ben niet alleen in het ervaren van de gevolgen van mijn zien.
 - Ik ben niet alleen in het ervaren van de gevolgen van mijn gedachten.
 - Ik ben vastbesloten te zien.
- Les 55 - Ik ben vastbesloten om dingen anders te zien.
- Wat ik zie is een vorm van wraak.
 - Ik kan aan deze wereld ontsnappen door aanvalsgedachten op te geven.
 - Ik neem niet mijn eigen beste belangen waar.
 - Ik weet niet waar iets toe dient.
- Les 56 - Mijn aanvalsgedachten vallen mijn onkwetsbaarheid aan.
- Voor alles wil ik zien.
 - Voor alles wil ik anders zien.
 - God is in alles wat ik zie.
 - God is in alles wat ik zie, want God is in mijn geest.
- Les 57 - Ik ben niet het slachtoffer van de wereld die ik zie.
- Ik heb de wereld die ik zie bedacht.
 - Er is een andere manier van naar de wereld kijken.
 - Ik zou vrede kunnen zien in plaats hiervan.
 - Mijn geest is deel van Gods. Ik ben zeer heilig.
- Les 58 - Herhalingslessen 36-40:
- Mijn heiligheid omvat alles wat ik zie.
 - Mijn heiligheid zegent de wereld.
 - Er is niets wat mijn heiligheid niet kan doen.
 - Mijn heiligheid is mijn verlossing.
 - Ik ben gezegend als een Zoon van God.

Les 59 - Herhalingslessen 41-45:

- God gaat met mij, waar ik ook ga.
- God is mijn Kracht. Visie is Zijn Geschenk.
- God is mijn Bron. Los van Hem kan ik niet zien.
- God is het licht waarin ik zie.
- God is de Geest waarmee ik denk.

Les 60 - Herhalingslessen 46-50:

- God is de Liefde waarin ik vergeef.
- God is de Kracht waarin ik vertrouw.
- Er is niets te vrezen.
- Gods Stem spreekt de hele dag door tot mij.
- Ik word door de Liefde van God onderhouden.

Les 61 - Ik ben het licht van de wereld.

Les 62 - Vergeving is mijn functie als het licht van de wereld.

Les 63 - Het licht van de wereld brengt vrede naar elke geest door mijn vergeving.

Les 64 - Laat mij mijn functie niet vergeten.

Les 65 - Mijn enige functie is degene die God mij heeft gegeven.

Les 66 - Mijn geluk en mijn functie zijn één.

Les 67 - Liefde schiep mij gelijk Zichzelf.

Les 68 - Liefde koestert geen wrok.

Les 69 - Mijn grieven verbergen het licht van de wereld in mij.

Les 70 - Mijn verlossing komt van mij.

Les 71 - Alleen Gods plan voor verlossing zal werken.

Les 72 - Grieven koesteren is een aanval op Gods plan voor verlossing.

Les 73 - Ik wil dat er licht is.

Les 74 - Er is geen wil behalve die van God.

Les 75 - Het licht is gekomen.

Les 76 - Ik val onder geen wetten behalve die van God.

Les 77 - Ik heb aanspraak op wonderen.

Les 78 - Laat wonderen alle grieven vervangen.

Les 79 - Laat mij het probleem herkennen zodat het opgelost kan worden.

Les 80 - Laat mij herkennen dat mijn problemen opgelost zijn.

Terugblik II

Les 81 - Terugblik op de lessen 61-62:

- Ik ben het licht van de wereld.
- Vergeving is mijn functie als het licht van de wereld.

Les 82 - Terugblik op de lessen 63-64:

- Het licht van de wereld brengt vrede naar elke geest door mijn vergeving.
- Laat mij mijn functie niet vergeten.

Les 83 - Terugblik op de lessen 65-66:

- Mijn enige functie is degene die God mij heeft gegeven.
- Mijn geluk en mijn functie zijn één.

Les 84 - Terugblik op de lessen 67-68:

- Liefde schiep mij gelijk Zichzelf.
- Liefde koestert geen wrok.

Les 85 - Terugblik op de lessen 69-70:

- Mijn grieven verbergen het licht van de wereld in mij.
- Mijn verlossing komt van mij.

- Les 86 - Terugblik op de lessen 71-72:
- Alleen Gods plan voor verlossing zal werken.
 - Grieven koesteren is een aanval op Gods plan voor verlossing.
- Les 87 - Terugblik op de lessen 73-74:
- Ik wil dat er licht is.
 - Er is geen wil behalve die van God.
- Les 88 - Terugblik op de lessen 75-76:
- Het licht is gekomen.
 - Ik val onder geen wetten behalve die van God.
- Les 89 - Terugblik op de lessen 77-78:
- Ik heb aanspraak op wonderen.
 - Laat wonderen alle grieven vervangen.
- Les 90 - Terugblik op de lessen 79-80:
- Laat mij het probleem herkennen zodat het opgelost kan worden.
 - Laat mij herkennen dat mijn problemen opgelost zijn.
- Les 91 - Wonderen worden in licht gezien.
- Les 92 - Wonderen worden in licht gezien en licht en kracht zijn één.
- Les 93 - Licht, vreugde en vrede verblijven in mij.
- Les 94 - Ik ben zoals God mij heeft geschapen.
- Les 95 - Ik ben Eén Zelf, verenigd met mijn Schepper.
- Les 96 - Verlossing komt van mijn Ene Zelf.
- Les 97 - Ik ben Spirit.
- Les 98 - Ik zal mijn aandeel in Gods plan voor verlossing aanvaarden.
- Les 99 - Verlossing is mijn enige functie hier.
- Les 100 - Mijn aandeel is essentieel voor Gods verlossingsplan.
- Les 101 - Gods Wil voor mij is volmaakt geluk.
- Les 102 - Ik deel Gods Wil voor geluk voor mij.
- Les 103 - God, Liefde zijnde, is tevens geluk.
- Les 104 - Ik zoek louter wat mij in waarheid toebehoort.
- Les 105 - Gods vrede en vreugde zijn de mijne.
- Les 106 - Laat mij stil zijn en naar de waarheid luisteren.
- Les 107 - De waarheid zal de vergissingen in mijn geest corrigeren.
- Les 108 - Te geven en te ontvangen zijn in waarheid één.
- Les 109 - Ik rust in God.
- Les 110 - Ik ben zoals God mij heeft geschapen.
-
- Les 111 - Terugblik op de lessen 91-92:
- Wonderen worden in licht gezien.
 - Wonderen worden in licht gezien en licht en kracht zijn één.
- Les 112 - Terugblik op de lessen 93-94:
- Licht, vreugde en vrede verblijven in mij.
 - Ik ben zoals God mij heeft geschapen.
- Les 113 - Terugblik op de lessen 95-96:
- Ik ben Eén Zelf verenigd met mijn Schepper.
 - Verlossing komt van mijn Enig Zelf.
- Les 114 - Terugblik op de lessen 97-98:
- Ik ben Spirit.
 - Ik aanvaard mijn aandeel in Gods plan voor verlossing.
- Les 115 - Terugblik op de lessen 99-100:
- Verlossing is mijn enige functie hier.
 - Mijn aandeel is essentieel voor Gods plan voor verlossing.

- Les 116 - Terugblik op de lessen 101-102:
- Gods Wil voor mij is volmaakt geluk.
 - Ik deel Gods Wil voor geluk voor mij.
- Les 117 - Terugblik op de lessen 103-104:
- God, Liefde zijnde, is tevens geluk.
 - Ik zoek louter wat mij in waarheid toebehoort.
- Les 118 - Terugblik op de lessen 105-106:
- Gods vrede en vreugde zijn de mijne.
 - Laat mij stil zijn en naar de waarheid luisteren.
- Les 119 - Terugblik op de lessen 107-108:
- De waarheid zal alle vergissingen in mijn geest corrigeren.
 - Te geven en te ontvangen zijn in waarheid één.
- Les 120 - Terugblik op de lessen 109-110:
- Ik rust in God.
 - Ik ben zoals God mij heeft geschapen.
- Les 121 - Vergeving is de sleutel naar geluk.
- Les 122 - Vergeving biedt alles wat ik wil.
- Les 123 - Ik dank mijn Vader voor Zijn geschenken aan mij.
- Les 124 - Laat mij herinneren dat ik één met God ben.
- Les 125 - In stilte ontvang ik vandaag Gods Woord.
- Les 126 - Alles wat ik geef is aan mezelf gegeven.
- Les 127 - Er is geen liefde behalve Gods Liefde.
- Les 128 - De wereld die ik zie bevat niets wat ik verlang.
- Les 129 - Voorbij deze wereld is een wereld die ik wil.
- Les 130 - Het is onmogelijk om twee werelden te zien.
- Les 131 - Niemand die de waarheid zoekt kan falen.
- Les 132 - Ik verlos de wereld van alles wat ik dacht dat zij was.
- Les 133 - Ik zal niet waarderen wat waardeloos is.
- Les 134 - Laat mij vergeving waarnemen zoals zij is.
- Les 135 - Als ik mezelf verdedig, ben ik aangevallen.
- Les 136 - Ziekte is een verdediging tegen de waarheid.
- Les 137 - Wanneer ik ben geheeld, ben ik niet alleen geheeld.
- Les 138 - De Hemel is de beslissing die ik moet nemen.
- Les 139 - Ik zal de Verzoening voor mijzelf accepteren.
- Les 140 - Alleen van verlossing kan worden gezegd dat zij geneest.
- Les 141 (Terugblik op de lessen 121 en 122)
- Vergeving is de sleutel tot geluk.
 - Vergeving biedt alles wat ik wil.
- Les 142 (Terugblik op de lessen 123 en 124)
- Ik dank mijn Vader voor Zijn geschenken aan mij.
 - Laat mij herinneren dat ik één met God ben.
- Les 143 (Terugblik op de lessen 125 en 126)
- In stilte ontvang ik vandaag Gods Woord.
 - Alles wat ik geef is aan mezelf gegeven.
- Les 144 (Terugblik op de lessen 127 en 128)
- Er is geen liefde behalve Gods Liefde.
 - De wereld die ik zie bevat niets wat ik verlang.
- Les 145 (Terugblik op de lessen 129 en 130)
- Voorbij deze wereld is een wereld die ik wil.
 - Het is onmogelijk om twee werelden te zien.

- Les 146 (Terugblik op de lessen 131 en 132)
- Niemand die de waarheid zoekt kan falen.
 - Ik verlos de wereld van alles wat ik dacht dat zij was.
- Les 147 (Terugblik op de lessen 133 en 134)
- Ik zal niet waarderen wat waardeloos is.
 - Laat mij vergeving waarnemen zoals zij is.
- Les 148 (Terugblik op de lessen 135 en 136)
- Als ik mezelf verdedig, ben ik aangevallen.
 - Ziekte is een verdediging tegen de waarheid.
- Les 149 (Terugblik op de lessen 137 en 138)
- Wanneer ik ben geheeld, ben ik niet alleen geheeld.
 - De Hemel is de beslissing die ik moet nemen.
- Les 150 (Terugblik op de lessen 139 en 140)
- Ik zal de Verzoening voor mijzelf accepteren.
 - Alleen van verlossing kan worden gezegd dat zij geneest.
- Les 151 - Alles is een echo voor de Stem namens God.
- Les 152 - Het vermogen te beslissen is mijn eigen.
- Les 153 - In mijn verdedigingsloosheid ligt mijn veiligheid.
- Les 154 - Ik ben onder de dienaren van God.
- Les 155 - Ik zal een stap terugdoen en Hem laten leiden.
- Les 156 - Ik ga met God in volmaakte Heiligheid.
- Les 157 - Tot Zijn tegenwoordigheid wil ik nu ingaan.
- Les 158 - Vandaag leer ik te geven zoals ik ontvang.
- Les 159 - Ik geef de wonderen die ik heb ontvangen.
- Les 160 - Ik ben thuis. Angst is hier de vreemdeling.
- Les 161 - Geef mij jouw zegen, heilige Zoon van God.
- Les 162 - Ik ben zoals God mij heeft geschapen.
- Les 163 - Er is geen dood. De Zoon van God is vrij.
- Les 164 - Nu zijn wij één met Hem die onze Bron is.
- Les 165 - Laat mijn geest de Gedachte van God niet ontkennen.
- Les 166 - Ik ben met de geschenken van God toevertrouwd.
- Les 167 - Er is één leven en dat deel ik met God.
- Les 168 - Uw genade is mij gegeven. Ik maak er nu aanspraak op.
- Les 169 - Door genade leef ik. Door genade ben ik verlost.
- Les 170 - Er is geen wreedheid in God noch in mij.

Herhaling V

- Les 171 (Terugblik op de lessen 151 en 152)
- God is louter Liefde en daarom ik ook.
- Alles is een echo voor de Stem voor God.
 - Het vermogen van beslissen is mijn eigen.
- Les 172 (Terugblik op de lessen 153 en 154)
- God is louter Liefde en daarom ik ook.
- In mijn verdedigingloosheid ligt mijn veiligheid.
 - Ik ben onder de dienaren van God.
- Les 173 (Terugblik op de lessen 155 en 156)
- God is louter Liefde en daarom ik ook.
- Ik zal terugstappen en Hem de weg laten leiden.
 - Ik ga met God in volmaakte heiligheid.

Les 174 (Terugblik op de lessen 157 en 158)

God is louter Liefde en daarom ik ook.

- In Zijn Tegenwoordigheid zal ik nu toetreden.
- Vandaag leer ik geven zoals ik ontvang.

Les 175 (Terugblik op de lessen 159 en 160)

God is louter Liefde en daarom ik ook.

- Ik geef de wonderen die ik heb ontvangen.
- Ik ben thuis. Angst is hier de vreemdeling.

Les 176 (Terugblik op de lessen 161 en 162)

God is louter Liefde en daarom ik ook.

- Geef mij jouw zegen, heilige Zoon van God.
- Ik ben zoals God mij heeft geschapen.

Les 177 (Terugblik op de lessen 163 en 164)

God is louter Liefde en daarom ik ook.

- Er is geen dood. De Zoon van God is vrij.
- Nu zijn wij één met Hem die onze Bron is.

Les 178 (Terugblik op de lessen 165 en 166)

God is louter Liefde en daarom ik ook.

- Laat mijn geest de Gedachte van God niet ontkennen.
- Ik ben met de geschenken van God toevertrouwd.

Les 179 (Terugblik op de lessen 167 en 168)

God is louter Liefde en daarom ik ook.

- Er is één leven en dat deel ik met God.
- Uw genade is mij gegeven. Ik maak er nu aanspraak op.

Les 180 (Terugblik op de lessen 169 en 170)

God is louter Liefde en daarom ik ook.

- Door genade leef ik. Door genade ben ik verlost.
- Er is geen wreedheid in God en geen in mij.

Les 181 - Ik vertrouw mijn broeders die één met mij zijn.

Les 182 - Ik beroep mij op Gods Naam en mijn eigen.

Les 183 - Ik zal een moment stil zijn en naar huis gaan.

Les 184 - De Naam van God is mijn erfgoed.

Les 185 - Ik wil de vrede van God.

Les 186 - De verlossing van de wereld hangt van mij af.

Les 187 - Ik zegen de wereld want ik zegen mezelf.

Les 188 - De vrede van God schijnt nu in mij.

Les 189 - Ik voel de liefde van God nu in mij.

Les 190 - Ik kies de vrede van God in plaats van pijn.

Les 191 - Ik ben de Heilige Zoon van God Zelf.

Les 192 - Ik heb een functie die God wil dat ik vervul.

Les 193 - Alle dingen zijn lessen die God wil dat ik leer.

Les 194 - Ik plaats de toekomst in de Handen van God.

Les 195 - Liefde is de weg die ik in dankbaarheid ga.

Les 196 - Het kan slechts mezelf zijn die ik kruisig.

Les 197 - Het kan slechts mijn dankbaarheid zijn die ik verdien.

Les 198 - Alleen mijn verdoemenis verwondt mij.

Les 199 - Ik ben geen lichaam. Ik ben vrij.

Les 200 - Er is geen vrede behalve de vrede van God.

Herhaling VI

Les 201 (Herhalingsles 181)

Ik vertrouw mijn broeders die één met mij zijn.

Les 202 (Herhalingsles 182)

Ik beroep mij op Gods Naam en mijn eigen.

Les 203 (Herhalingsles 183)

Ik zal een moment stil zijn en naar huis gaan.

Les 204 (Herhalingsles 184)

De Naam van God is mijn erfgoed.

Les 205 (Herhalingsles 185)

Ik wil de vrede van God.

Les 206 (Herhalingsles 186)

De verlossing van de wereld hangt van mij af.

Les 207 (Herhalingsles 187)

Ik zegen de wereld want ik zegen mezelf.

Les 208 (Herhalingsles 188)

De vrede van God schijnt nu in mij.

Les 209 (Herhalingsles 189)

Ik voel de liefde van God nu in mij.

Les 210 (Herhalingsles 190)

Ik kies de vrede van God in plaats van pijn.

Les 211 (Herhalingsles 191)

Ik ben de Heilige Zoon van God Zelf.

Les 212 (Herhalingsles 192)

Ik heb een functie die God wil dat ik vervul.

Les 213 (Herhalingsles 193)

Alle dingen zijn lessen die God wil dat ik leer.

Les 214 (Herhalingsles 194)

Ik plaats de toekomst in de Handen van God.

Les 215 (Herhalingsles 195)

Liefde is de weg die ik in dankbaarheid ga.

Les 216 (Herhalingsles 196)

Het kan slechts mezelf zijn die ik kruisig.

Les 217 (Herhalingsles 197)

Het kan slechts mijn dankbaarheid zijn die ik verdien.

Les 218 (Herhalingsles 198)

Alleen mijn verdoemenis verwondt mij.

Les 219 (Herhalingsles 199)

Ik ben geen lichaam. Ik ben vrij.

Les 220 (Herhalingsles 200)

Er is geen vrede behalve de vrede van God. Introductie

Wat is vergeving?

Les 221 - Vrede aan mijn geest. Laat al mijn gedachten stil zijn.

Les 222 - God is met mij. Ik leef en adem in Hem.

Les 223 - God is mijn leven. Ik heb geen leven behalve het Zijne.

Les 224 - God is mijn Vader en Hij houdt van Zijn Zoon.

Les 225 - God is mijn Vader en Zijn Zoon houdt van Hem.

Les 226 - Mijn thuis verwacht mij. Ik zal mij er naartoe haasten.

Les 227 - Dit is mijn heilig moment van verlossing.

Les 228 - God heeft mij niet veroordeeld. Net zomin doe ik dat.

Les 229 - Liefde, Die mij heeft geschapen, is wat ik ben.

Les 230 - Nu zal ik de vrede van God zoeken en vinden.

Wat is verlossing?

Les 231 - Vader, ik wil me louter U herinneren.

Les 232 - Wees gedurende de dag in mijn geest, mijn Vader.

Les 233 - Ik geef mijn leven aan God om het vandaag te leiden.

Les 234 - Vader, vandaag ben ik Uw Zoon weer.

Les 235 - God in Zijn genade, wil dat ik ben verlost.

Les 236 - Ik regeer mijn geest, die ik alleen moet regeren.

Les 237 - Nu zal ik zijn zoals God mij heeft geschapen.

Les 238 - Op mijn beslissing rust de gehele verlossing.

Les 239 - De glorie van mijn Vader is mijn eigen.

Les 240 - Angst is in geen enkele vorm gerechtvaardigd.

Wat is de wereld?

Les 241 - Dit heilige moment is de verlossing gekomen.

Les 242 - Deze dag behoort aan God. Het is mijn geschenk aan Hem.

Les 243 - Vandaag zal ik niets dat voorvalt beoordelen.

Les 244 - Ik ben nergens in de wereld in gevaar.

Les 245 - Uw vrede is bij mij, Vader. Ik ben veilig.

Les 246 - Mijn Vader liefhebben is Zijn Zoon liefhebben.

Les 247 - Zonder vergeving zou ik nog steeds blind zijn.

Les 248 - Wat ook maar lijdt is geen deel van mij.

Les 249 - Vergeving beëindigt alle lijden en verlies.

Les 250 - Laat mij mezelf niet als beperkt zien.

Wat is zonde?

Les 251 - Ik heb geen behoefte aan iets behalve de waarheid.

Les 252 - De Zoon van God is mijn identiteit.

Les 253 - Mijn Zelf is de heerser van het Universum.

Les 254 - Laat elke stem behalve Die van God stil in mij zijn.

Les 255 - Deze dag kies ik om in volmaakte vrede door te brengen.

Les 256 - God is het enige doel dat ik vandaag heb.

Les 257 - Laat mij herinneren wat mijn doel is.

Les 258 - Laat mij herinneren dat God mijn doel is.

Les 259 - Laat mij herinneren dat er geen zonde is.

Les 260 - Laat mij herinneren dat God mij heeft geschapen.

Wat is het lichaam?

Les 261 - God is mijn toevluchtsoort en veiligheid.

Les 262 - Laat mij vandaag geen verschillen waarnemen.

Les 263 - Mijn heilige visie ziet alles als zuiver.

Les 264 - Ik word door de Liefde van God omgeven.

Les 265 - De zachtaardigheid van de schepping is alles wat ik zie.

Les 266 - Mijn heilige Zelf verblijft in jou, Gods Zoon.

Les 267 - Mijn hart klopt in de vrede van God.

Les 268 - Laat alle dingen precies zo zijn als zij zijn.

Les 269 - Mijn zicht gaat voort om op Christus Zijn gelaat te zien.

Les 270 - Ik zal vandaag niet de ogen van het lichaam gebruiken.

Wat is de Christus?

Les 271 - Het is de visie van Christus die ik vandaag zal gebruiken.

Les 272 - Hoe kunnen illusies Gods Zoon bevredigen?

Les 273 - De stilte van Gods vrede is de mijne.

Les 274 - Vandaag behoort aan liefde toe. Laat mij niet bang zijn.
Les 275 - De helende Stem van God beschermt alle dingen vandaag.
Les 276 - Het Woord van God is mij gegeven om te spreken.
Les 277 - Laat mij Uw Zoon niet binden met wetten die ik heb gemaakt.
Les 278 - Als ik gebonden ben, is mijn Vader niet vrij.
Les 279 - De vrijheid van de Schepping belooft mijn eigen.
Les 280 - Welke beperkingen kan ik aan Gods zoon opleggen?

Thema: Wat is de Heilige Geest?

Les 281 - Ik kan door niets behalve mijn gedachten pijn worden gedaan.
Les 282 - Ik zal vandaag niet bang voor Liefde zijn.
Les 283 - Mijn waarachtige Identiteit verblijft in U.
Les 284 - Ik kan kiezen om alle gedachten die pijn doen te veranderen.
Les 285 - Mijn heiligheid schijnt helder en duidelijk vandaag.
Les 286 - De stilheid van de Hemel neemt vandaag mijn hart in beslag.
Les 287 - U bent mijn doel mijn Vader. Alleen U.
Les 288 - Laat mij vandaag mijn broeders verleden vergeten.
Les 289 - Het verleden is voorbij. Het kan mij niet raken.
Les 290 - Mijn huidige geluk is alles wat ik zie.

Thema: Wat is de werkelijke wereld?

Les 291 - Dit is een dag van stilte en vrede.
Les 292 - Een blijde uitkomst voor alles is zeker.
Les 293 - Alle angst is voorbij en alleen liefde is hier.
Les 294 - Mijn lichaam is een geheel neutraal ding.
Les 295 - De Heilige Geest kijkt vandaag door mij heen.
Les 296 - De Heilige Geest spreekt vandaag door mij heen.
Les 297 - Vergeving is het enige geschenk dat ik geef.
Les 298 - Ik houd van U Vader en ik houd van Uw Zoon.
Les 299 - Eeuwige heiligheid verblijft in mij.
Les 300 - Deze wereld duurde slechts een moment.

Thema: Wat is de Wederkomst?

Les 301 - En God Zelf zal alle tranen wegwissen.
Les 302 - Waar duisternis was, kijk ik naar het licht.
Les 303 - De heilige Christus is vandaag in mij geboren.
Les 304 - Laat mijn wereld het zicht van Christus niet verduisteren.
Les 305 - Er is een vrede die Christus aan ons verleent.
Les 306 - Het geschenk van Christus is alles wat ik vandaag zoek.
Les 307 - Tegenstrijdige wensen kunnen mijn wil niet zijn.
Les 308 - Dit moment is de enige tijd die er is.
Les 309 - Ik zal vandaag niet bang zijn om naar binnen te kijken.
Les 310 - Onbevreesd en in liefde breng ik vandaag door.

Thema: Wat is het Laaste Oordeel?

Les 311 - Ik beoordeel alles zoals ik zou willen dat het is.
Les 312 - Ik zie alles zoals ik zou willen dat het is.
Les 313 - Laat nu een nieuwe waarneming tot mij komen.
Les 314 Ik zoek een toekomst verschillend van het verleden.
Les 315 Alle geschenken die mijn broeders geven behoren mij toe.
Les 316 Alle geschenken die ik aan mijn broeders geef zijn mijn eigen.
Les 317 Ik volg in de mij aangegeven weg.

Les 318 In mij zijn de middelen en het einde van verlossing één.
Les 319 Ik kwam voor de verlossing van de wereld.
Les 320 Mijn Vader geeft alle vermogen aan mij.

Thema: Wat is de Schepping?

Les 321 Vader, mijn vrijheid is in U alleen.
Les 322 Ik kan slechts opgeven wat nooit echt was.
Les 323 Ik maak blijmoedig de opoffering van angst.
Les 324 - Ik volg louter, want ik zal niet leiden.
Les 325 - Alles wat ik denk te zien reflecteert ideeën.
Les 326 - Ik ben voor eeuwig een Gevolg van God.
Les 327 - Ik behoef slechts te roepen en U zult mij antwoorden.
Les 328 - Ik kies de tweede plaats om de eerste te verwerven.
Les 329 - Ik heb reeds gekozen wat U wilt.
Les 330 - Ik zal mezelf vandaag niet opnieuw pijn doen.

Thema: Wat is het ego?

Les 331 - Er is geen conflict, want mijn wil is de Uwe.
Les 332 - Angst bindt de wereld. Vergeving bevrijdt haar.
Les 333 - Vergeving beëindigt hier de droom van conflict.
Les 334 - Vandaag maak ik aanspraak op de geschenken die vergeving geeft.
Les 335 - Ik kies om mijn broeders zondeloosheid te zien.
Les 335 - Ik kies om mijn broeders zondeloosheid te zien.
Les 336 - Vergeving doet mij beseffen dat geesten verenigd zijn.
Les 337 - Mijn zondeloosheid beschermt mij tegen alle kwaad.
Les 338 - Ik wordt alleen door mijn gedachten beïnvloed.
Les 339 - Ik zal ontvangen wat ik ook maar verzoek.
Les 340 - Ik kan vandaag vrij van pijn zijn.

Thema: Wat is een wonder?

Les 341 - Ik kan slechts mijn zondeloosheid aanvallen, en het is alleen dat wat mij veilig houdt.
Les 342 - Ik zal vergeving op alles laten rusten, want aldus zal vergeving mij worden gegeven.
Les 343 - Er wordt mij niet gevraagd om iets op te offeren om de genade en vrede van God te vinden.
Les 344 - Vandaag leer ik de wet van liefde; dat wat ik aan mijn broeder geef, geef ik aan mezelf.
Les 345 - Ik bied vandaag alleen wonderen aan, want ik zou willen dat ze naar mij terugkeerden.
Les 346 - Vandaag omgeeft de vrede van God mij en ik vergeet alles behalve Zijn Liefde.
Les 347 - Woede moet van oordeel komen. Veroordeling is het wapen dat ik tegen mezelf zou gebruiken om alle wonderen van mij weg te houden.
Les 348 - Ik heb geen oorzaak voor woede of angst, want U omgeeft mij. En in alle behoeften die ik waarneem is Uw genade mij voldoende.
Les 349 - Vandaag laat ik de visie van Christus naar alles voor mij kijken en beoordeel het niet, maar geef elkeen in plaats daarvan een wonder.
Les 350 - Wonderen weerspiegelen Gods eeuwige Liefde. Ze aan te bieden is Hem te herinneren en door Zijn herinnering de wereld te verlossen.

Thema: Wat ben ik?

- Les 351 - Mijn zondeloze broeder is mijn gids naar vrede. Mijn zondige broeder is mijn gids naar pijn. En welke ik kies te zien zal ik aanschouwen.
- Les 352 - Oordeel en liefde zijn tegengestelden. Van de ene komen alle zorgen van de wereld. Maar van de Ander komt de vrede van God Zelf.
- Les 353 - Mijn ogen, mijn tong, mijn handen en mijn voeten hebben vandaag slechts één doel; om aan Christus te worden gegeven om de wereld met wonderen te zegenen.
- Les 354 - Wij staan samen Christus en ik, in vrede en zekerheid van doel. En in Hem is Zijn Schepper, zoals Hij in mij is.
- Les 355 - Er is geen einde aan alle vrede, vreugde en alle wonderen die ik zal geven, wanneer ik Gods Woord accepteer. Waarom niet vandaag?
- Les 356 - Ziekte is slechts een andere naam voor zonde. Heling is slechts een andere Naam voor God. Het wonder is aldus een roep naar hem.
- Les 357 - De Waarheid beantwoordt elke roep die wij naar God maken, zij reageert eerst met wonderen en keert dan naar ons terug om Zichzelf te zijn.
- Les 358 - Geen roep naar God kan ongehoord blijven, noch onbeantwoord blijven. En hier kan ik zeker van zijn; Zijn antwoord is hetgeen ik werkelijk wil.
- Les 359 - Gods antwoord is altijd een vorm van vrede. Alle pijn is geheeld en alle misère door vreugde vervangen. Alle gevangenisdeuren zijn geopend. En alle zonde is begrepen als louter een vergissing.
- Les 360 - Vrede aan mij, de heilige Zoon van God. Vrede aan mijn broeder, die één met mij is. Laat heel de wereld door ons met vrede zijn gezegend.

De laatste lessen...

- Les 361 - Vrede aan mij, de heilige Zoon van God. Vrede aan mijn broeder, die één met mij is. Laat heel de wereld door ons met vrede zijn gezegend.
- Les 362 - Vrede aan mij, de heilige Zoon van God. Vrede aan mijn broeder, die één met mij is. Laat heel de wereld door ons met vrede zijn gezegend.
- Les 363 - Vrede aan mij, de heilige Zoon van God. Vrede aan mijn broeder, die één met mij is. Laat heel de wereld door ons met vrede zijn gezegend.
- Les 364 - Vrede aan mij, de heilige Zoon van God. Vrede aan mijn broeder, die één met mij is. Laat heel de wereld door ons met vrede zijn gezegend.
- Les 365 - Vrede aan mij, de heilige Zoon van God. Vrede aan mijn broeder, die één met mij is. Laat heel de wereld door ons met vrede zijn gezegend.