

David Hoffmeister

Dit moment is jouw moment

Verkoopprijs: €20 + verzendkosten

AANRADER!

Een systematisch opgebouwd boek dat *Een cursus in wonderen* verheldert.

Dit fascinerende boek behandelt onze pijnlijkste overtuiging - dat we afgescheiden en alleen zouden zijn - en verjaagt onze onjuist waargenomen beelden. Het laat ons kennismaken met een leven van vreugde, eenheid en sereniteit.

Je vindt er spirituele oefeningen en middelen in die je helpen ontwaken uit de illusie van angst en afzondering.

Het boek bevat praktische aanwijzingen om je te leren liefhebben, accepteren, vergeven en vertrouwen.

Met dit boek als gids leer je hoe je je innerlijke leiding kunt vertrouwen en de wonderen van het leven kunt accepteren. Hoe je echte vrijheid en gemoedsrust kunt vinden. Er is nooit een betere tijd geweest dan NU.

David Hoffmeister heeft met zijn stralende vreugde en spirituele leer de harten van duizenden mensen over de hele wereld geraakt. Hij is een verlichte mysticus die leeft in Gods Voorzienigheid. Zijn leven is een demonstratie van zijn boodschap.

BEVRIJD JEZELF VAN ANGSTEN DIE JE BELEMMEREN

Worstel je met angst, spanning, eenzaamheid en twijfel? Iedereen voelt zich wel eens alleen en angstig, alsof we allemaal op ons zelf zijn en misschien zijn we niet goed genoeg. De waarheid is echter dat we nooit *werkelijk* op ons zelf zijn. Het is de onjuiste overtuiging dat we afgescheiden zijn - van elkaar, van het universum, en van alles om ons heen - dat ons ervan weerhoudt het vreugdevolle leven te leiden waar we naar verlangen. Dus hoe kunnen we de gedachten en gevoelens ontwarren die ons in hun angstige greep houden?

Geschreven door een wereldwijd bekende leraar van *Een cursus in wonderen*, behandelt dit fascinerende boek onze pijnlijkste overtuiging - dat we afgescheiden en alleen zijn - verjaagt onze onjuist waargenomen beelden en laat ons kennismaken met een leven van vreugde, eenheid en sereniteit. Je vindt er spirituele oefeningen en middelen die je helpen ontwaken uit de illusie van angst en afzondering en het boek bevat praktische aanwijzingen om je te leren liefhebben, accepteren, vergeven en vertrouwen. Dit alles voor genezing van jezelf, van je relaties en van de wereld.

"Een van de meest authentieke leraren van *Een cursus in wonderen*... David leeft zoals hij spreekt!" - GABRIELLE BERNSTEIN, #1 *New York Times* bestseller auteur van *The universe has your back*.

De internationaal bekende spiritueel leraar **DAVID HOFFMEISTER** is een mysticus van onze tijd en een levende demonstratie van het non-duale pad van *Een cursus in wonderen*. Over de wereld verspreid zijn leefgemeenschappen ontstaan, die Hoffmeisters zeer praktische onderricht volgen, dat geïnspireerd is door de Christelijke mystiek, de Advaita Vedanta en de wens om een toegewijd leven te leiden.

ALAN COHEN, die het voorwoord schreef, is auteur van 24 inspirerende boeken en schrijft regelmatig voor de #1 *New York Times* bestsellerserie *Chicken Soup for the Soul*.



9 789078 405047