

Cindy Lora - Renard

Een cursus in gezondheid en welzijn volgens de principes van *Een Cursus in Wonderen*

De thema's gezondheid en welzijn worden besproken binnen de context van het non-dualistische denksysteem van *Een Cursus in Wonderen*. De Cursus onderwijst dat de denkgeest altijd de oorzaak is, dus is het de denkgeest waarin de werkelijke verandering begint. Dit boek richt zich erop het begrip te vergroten van de manier waarop wij kunnen leren kiezen voor die verandering van denken, en bewust kiezen voor gezondheid en welzijn. Die verandering van denken wordt ook beschreven als het ongedaan maken van het ego, het valse zelf, wat ons dan op het pad brengt naar innerlijke vrede, de staat van gezondheid en welzijn. Er is een juist-gerichte denkwijze, en een onjuist-gerichte denkwijze waarmee je naar jezelf en naar de wereld kijkt. Daarom is het doel van dit boek om je begrip en de toepassing van de juist-gerichte denkwijze te bevorderen, en zo het ego ongedaan te maken, zodat de werkelijke jij kan stralen, en ware gezondheid en welzijn jouw ervaring worden.

Met voorwoord van Gary R. Renard