

Margot Krikhaar

De grote bevrijding. (2012)

Samenvatting

Het denksysteem van *Een Cursus in Wonderen*. *Een Cursus in Wonderen* is een spiritueel pad dat je stap voor stap naar het ontwaken voert. Je krijgt zicht op het ego, zodat je vervolgens een radicale omslag kunt maken in je waarneming. Deze omslag van angst naar liefde – het wonder – helpt je tenslotte geheel en al aan het ego voorbij. Je bent niet het afgescheiden valse zelf dat je dacht te zijn. Het bewustzijn van eenheid keert terug. De grote bevrijding behandelt op een toegankelijke manier de theoretische ondergrond van *Een Cursus in Wonderen*. Op heldere en boeiende wijze, met veel voorbeelden en illustraties, beschrijft Margot Krikhaar de Cursus als non-dualistische leer met een metafysisch en een praktisch niveau. De auteur belicht diverse thema's in hun samenhang, zoals: onze werkelijkheid in God, de mythe van het ego, het denkbeeldige ontstaan van tijd en ruimte, de wereld en het lichaam als schijnbaar afgescheiden entiteiten. Ook de dynamiek van het ego komt uitgebreid aan de orde, evenals de vergevingsweg van de Heilige Geest. Tenslotte wordt ingegaan op tal van misverstanden en valkuilen die kunnen ontstaan wanneer de basisprincipes van de Cursus over het hoofd worden gezien. Begrip van de metafysica of onderliggende filosofie van Een cursus in wonderen is nodig om zijn praktijkweg van vergeving goed te kunnen toepassen. Maar theorie en praktijk kunnen niet van elkaar gescheiden worden. Het doornemen van dit boek raakt ook aan de praktijk van vergeving. Immers de illusoire wortels van wat wij ons bestaan en ons zelf noemen, worden blootgelegd en als droom ontmaskerd. Daarmee vormt dit boek een uitstekende basis om op een meer diepgaande manier vergeving te beoefenen.

Recensie

In 1975 verscheen 'A course in miracles' (in 1999 vertaald*), volgens de 'auteur' geïnspireerd (gedicteerd) door Jezus. Het boek werd al vrij snel erg populair. De bedoeling is dat een mens komt tot een ander inzicht in het bestaan; men moet een omslag maken in de eigen waarneming, niet meer in de angst leven, maar gaan leven in en vanuit de liefde. Men moet beseffen dat men veelal leeft in het afgescheiden zelf, maar dat het de bedoeling is dat men gaat leven vanuit de eenheid; zo komt tot de grote bevrijding, en dan ontdekt men dat een mens moet bestaan vanuit de vergeving en de liefde. Alle essentiële thema's komen aan bod, en als dit gerealiseerd is, is men een geheel ander mens geworden. Thema's zijn onder andere: onze werkelijkheid in God, de mythe van het ego, het denkbeeldige ontstaan van tijd en ruimte, de vergevingsweg van de Heilige Geest. De auteur geeft een schets van de denkstructuur van de Cursus. Hoewel het geen eenvoudig thema is, is de auteur er goed in geslaagd de essentie weer te geven; maar gemakkelijk wordt het er niet door: er moet hard gewerkt worden. Overigens is de visie op God, op Jezus en op vergeving bepaald niet identiek met de visies in de Bijbel en in de reguliere kerken. Met nawoord, schema's en figuren en een bibliografie.