

“Wat is rechtvaardigheid” (H.19)

Oefeningen die je leven kunnen veranderen “als je ervoor kiest”.

1. Spiegelen

Sluit je ogen, leg beide handen op je hart en zeg deze mantra met de intentie van liefde voor jezelf. Herhaal de oefening zo vaak mogelijk. Het zal de liefde voor jezelf doen toenemen.

“..... (jouw naam) ik hou van jou precies zoals je bent en ik steun jou onvoorwaardelijk in al jouw kracht en grootsheid”

Wanneer deze oefening gemakkelijk voor je wordt doe ze dan met een spiegel. Kijk jezelf recht in de ogen en herhaal de mantra ook met de intentie van liefde voor jezelf. Herhaal de oefening zo vaak mogelijk.

2. Bij een overtuiging dat je iets, van welke aard ook, tekort komt in je leven.

Wanneer je een tekort voelt aan: liefde, aandacht, geld, enz., zeg dan deze mantra:

“Ik ben Gods grote overvloed die altijd tastbaar is en waarvan ik nu en continu onbeperkt gebruik kan maken.”

3. Bij een tekort aan eigenwaarde en zelfrespect.

Als je de neiging hebt om eerder te luisteren naar anderen dan naar jezelf en je afhankelijk opstelt in de wereld buiten je, herhaal dan deze mantra. Hierdoor blijf je in je eigen kracht staan.

“Samen met de Heilige Geest, beslis “ik” wat er gebeurt in mijn leven.”

Wanneer jij je toch nog schuldig voelt als je voor jezelf kiest en denkt de anderen te hebben gekwetst of tekort gedaan, doe dan deze vergevingsoefening:

Samen met de Heilige Geest (Jezus, hogere Zelf...) vergeef ik mezelf dat ik me schuldig voel wanneer ik kies voor mijn “ware Identiteit”.

4. Wanneer jij je gekwetst voelt, bid dan dit gebed.

“Ik zal mezelf vandaag geen pijn meer doen”. (WdII.330:2)

Ik heb voor mezelf het origineel gebed aangepast, omdat het zo meer aanvoelt als een persoonlijk en innig gesprek met mijn Vader. Je kan kiezen welk het beste bij je past.

“Vader, ik kan niet worden gekwetst. En als ik denk dat ik lijd, verzuim ik slechts mijn ene Identiteit te kennen, die ik deel met U. Ik wil daar vandaag naar terugkeren om voorgoed van al mijn vergissingen te worden bevrijd, en te worden verlost van wat ik dacht dat ik was.”

Mijn persoonlijke gegevens:

GSM: 0478716318 of 036633959 website: www.denkkracht.one — e-mail: denkkracht@skynet.be

GOD



ZOON

=

Liefde – eenheid – eeuwigheid – werkelijkheid

∨

Nietig dwaas idee van afscheiding



EGO = “ik”-identiteit

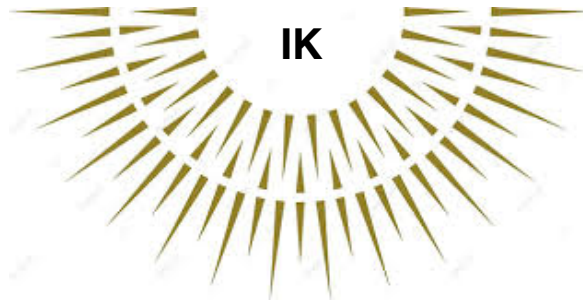


Projectie van de droomwereld



IK

Mijn projecties →



← Mijn projecties



Projecties van mijn verlangens

Al wat ik denk te zien, weerspiegelt een idee. (WdII.325)

Dit is de grondgedachte van verlossing: wat ik zie weerspiegelt een proces in mijn denkkeest, dat begint met mijn idee van wat ik wil. Vandaaruit bedenkt de denkkeest een beeld van wat hij verlangt, van waarde acht en daarom probeert te vinden. Deze beelden worden dan naar buiten geprojecteerd, gezien, als werkelijk beschouwd en als eigendom bewaakt. Uit waanzinnige wensen ontstaat een waanzinnige wereld. Uit oordelen ontstaat een veroordeelde wereld. En uit vergevende gedachten komt een lieflijke wereld voort, genadig voor de heilige Zoon van God, om hem een vriendelijk thuis te bieden, waar hij een poos kan rusten voor hij verder reist, om zijn broeders te helpen samen met hem voort te gaan en de weg te vinden naar de Hemel en naar God.